

Hana Cathala

Konkrétní cíle nehledám, ony si mne nacházejí samy

Jste mezinárodní konzultant zdravotní turistiky, vysvětlete nám, co to znamená?

Turistika prožívá různé vývojové trendy, které se víceméně podobají, i když jsou někdy chronologicky posunuté, ve všech evropských zemích. Byly období, kdy lidé jezdili za turistikou s cílem objevovat nové kraje, či se převalovat na pláži u moře, ze zad na břicho, provozovat kempink, nebo se více věnovali v době dovolené sportovním aktivitám, kolu, či sjíždění řek.

Ve Francii, kde žiji, se více rozvinul trend zdravotní turistiky někdy před 20 lety, v souvislosti s rychlým úspěchem thalassoterapie, tedy lázeňství s mořskou vodou a jinými mořskými zdroji. Lidé si uvědomili, že ze všech možných investic je nejdůležitější investovat kapitál do vlastního těla, do vlastního zdraví. V západních



Hana ve své zelené kanceláři (kterou si sama zkoncipovala dle zásad Feng Shui)



zemích je příspěvek na zdraví (především v lázeňství) ze strany státu mnohem menší, či žádný, než zde a proto si mnoho obyvatel uvědomilo, že kde stát nepomůže, musejí si pomoci sami: strávit například týden z dovolené v lázeňských procedurách, bez rodiny, se snahou vyjít z pracovního a společenského stereotypu, odstresovat se, vnitřně se vyčistit, zhubnout, vyčistit plíce, poučit se preventivně

o zdravém životním stylu atd. Není to už luxus pro větší polovinu populace a jednou za rok, si tento dárek nadělují ženy i muži.

Tedy jednou větou, zdravotní turistika (Health tourism) jsou rozličné projekty, kdy člověk vyjíždí v rámci volného času do míst, kde se léčí či preventivně podporuje své zdraví. Wellnessova centra, Centra Thalassoterapie, aktuální moderní projekty lázeňských míst atd..

Jak jste se k tomuto oboru dostala?

Záleží s jakou filosofií se díváte na život. Kdybych vám to vyprávěla, řeknete možná: náhodou. Řekla bych, že celý můj profesionální a osobní život a zkušenosti k tomu směřovaly, zákonitě a logicky.... Jeden

přítel mi řekl, že se všemi těmi zaměstnáními, co jsem v životě absolvovala, bych se výborně uplatnila ve vytváření konceptu thalassoterapie.... a měl pravdu!

Co jste vystudovala ?

Fakultu tělesné výchovy (FTVS UK) v Praze, se zaměřením na nápravný tělocvik, aktivity pro postižené, balneologii....



A Filozofickou fakultu, češtinu, lingvistiku všeobecně, to mi pomohlo k rychlému pochopení jazykové skladby v různých jazycích a jejich lehčímu zvládnutí. To se hodí, když rok co rok, máte misi v jiné zemi .. Moje zaměření na FF byla žurnalistika.

Zdravotní turistiku a celý tento koncept rozšiřujete do celého světa, kde všude jste byla a čím vším jste se zabývala v těchto střediscích?

Studie ze mne udělaly středoškolskou učitelku s dvojkombinací. Měla jsem červenou knížku, protože jsem sdílela tátovo nadšení pro rovnoprávnost a protože mi to otevíralo možnost dělat pro druhé zajímavé činnosti. Protože jsem ale odmítala učit češtinu, TV a občanskou výchovu



Školení Chi Kong a Tai chi v přírodě před Masarykovým domem lázní Velichovky



standardně a moje přesvědčení se neslučovalo s tím, co se po

mně žádalo, skončila má česká učitelská kariéra velmi záhy.

Během studií, když jsem po škole začínala v Praze můj



Školení Amma masáže



Ukázka hodiny Sofrologie pro zaměstnance lékařského a obchodního úseku

profesionální život, pracovala jsem mimo jiné pro CKM, Čedok, Sporturist a Balneu. Teď si uvědomuji, že už tehdy se rýsoval můj zájem o zdravotní turistiku....

Pak následovalo 30 let ve světě (Francie, ostrov Reunion, Mauritius a Madagaskar v Indickém oceánu, Tunisko, Norsko, Turecko, Bulharsko, Kanada, Řecko atd.), a leckdo by řekl: "okruh se uzavírá", protože jsem opět v Čechách a podílím se na rozvoji kvality služeb v lázních Velichovky ve Východních Čechách. Zároveň se na mně obracují majitelé hotelů či pozemků a začínám s mým, novým nově vytvořeným týmem špičkových odborníků spolupracovat a tvořit nové projekty. Domácí stáje mám však stále ve Francii u Paříže a mé zahraniční projekty, které konzultuji, stále běží.

Co přesně dělá Hana Cathala?

Proč byla nucena odejít z vlasti?

Jaké byly začátky ve Francii?

To vše a více do dočtete v dalším čísle...

www.spaconsulting.eu