Eksperci Edenu polecają

20 *najlepszych SPA na świecie*

Najlepsze SPA wyróżniają się wysoko wykwalifikowanym i empatycznym personelem, doskonałymi produktami, estetycznym wystrojem, unikalnymi zabiegami i relaksującą atmosferą oraz harmonią między tymi wszystkimi elementami. To enklawy piękna, luksusu, zdrowia i spokoju. U progu Nowego Roku warto pomarzyć o ich odwiedzeniu i postarć się by marzenia te kiedyś się spełniły. Nasi eksperci zapraszają do swoich ulubionych SPA.

Jirawattana Yokikanon

Dyrektor Thai SPA Consultant (TSC), niezależnej organizacji konsultingowej z siedzibą w Tajlandii.
Juror w międzynarodowym plebyscycie World Travel Awards.

Hana Cathala

Międzynarodowa konsultantka turystyki zdrowotnej.
Terapeutka, pedagog, koordynator i kierownik ośrodków SPA, talasoterapii i wellness.
Od 35 lat, jako SPA menadżer i dyrektor zasobów ludzkich, rekrutuje i szkoli personel SPA.

Jean-Guy de Gabriac

Założyciel i prezes Tip Touch International, jeden z najbardziej znanych konsultantów SPA na świecie.
Wśród jego klientów są największe marki kosmetyczne oraz prestiżowe obiekty SPA.

Karolina Dobrzyńska

Redaktor naczelna Magazynu Eden SPA & Wellness, członek założyciel Polskiego Towarzystwa Medycyny Wellness, SPA & Anti-Aging.

Hana Cathala

Najlepsze SPA na świecie to te, które sama stworzyłam, prowadziłam lub byłam ich konsultantem... Oczywiście to żart, ale... właśnie te znam najlepiej i w sposób zupełnie naturalny czuję się z nimi najmocniej związana, bo spędziłam w nich część swojego życia i poświęciłam mnóstwo energii. Dlatego wybrałam pięć spośród moich najbardziej ulubionych dzieci-SPA. Ich sukces tkwi w atmosferze i personelu.

Bio Azur Thalasso w Hammamet

Bio Azur Thalasso

Hammamet, Tunezja

Jedno z pierwszych w Tunezji centrów talasoterapii – dzisiaj jest ich około 60! Personel rekrutowałam na Saharze. Mój trening nie składał się wyłącznie z elementów technicznych i medycznych, ale z takich najbardziej podstawowych i oczywistych dla nas – np. dlaczego woda spływa ze ściany (umywalka), a nie wypływa z ziemi, jak na pustyni.

Zabiegi: Szeroki wachlarz zabiegów talasoterapeutycznych, doskonałych dla osób zestresowanych, zmęczonych, bądź z chorobami stawów.

www.groupeorangers.com/bio_azur

Resort Porto Carras

Chalkidiki, Grecja

3000 m^2 powierzchni, 30 gabinetów zabiegowych i pięć basenów. Szczególnie do gustu przypadła mi piękna lokalizacja, nad morzem, w pobliżu naj-

Porto Carras na greckim Półwyspie Chalkidiki

fot. Hana Cathala

SPA w hotelu Augustian w czeskim uzdrowisku Luhacovice

większego w północnej Grecji portu, gdzie Onassis ma wiele jachtów. Wokół roztacza się magiczna woń gajów oliwnych i pomarańczowych.

Zabiegi: Sithonia Thalassoterapy&Spa oferuje ogromne spektrum zabiegów na twarz i ciało, zarówno upiększające, jak i lecznicze, bazujące na produktach St.Barth oraz Pevonia.

www.portocarras.com

Augustian

Luhacovice, Morawy, Czechy

Zaprojektowałam SPA dla historycznego hotelu, dawnego klasztoru. Najbardziej lubię w nim połączenie minimalistycznego stylu i elegancji SPA z całkowitą rekonstrukcją historycznego budynku z początku XX w.

Zabiegi: Z całego świata, czerpiące z tradycji indyjskich, tajskich, japońskich, polinezyjskich, meksykańskich, a nawet afrykańskich i madagaskarskich.

www.augustian.cz

Selje Spa Thalasso

Norwegia

Otwarte w 2000 roku, było pierwszym centrum talasoterapii w Norwegii. Otoczone dziką przyrodą, górami, w sąsiedztwie malowniczego fjordu Selje.

Zabiegi: Zarówno prewencyjne, jak i lecznicze z użyciem produktów pochodzących z morza: woda morska do kąpieli i hydromasaży, błoto i algi do okładów, sól morska do pilingów.

www.seljehotel.no

ThalgoSPA w Crowne Plaza Jordan Dead Sea

Sweimeh, Jordania

To nowy, otwarty w 2012 roku resort w stylu orientalnym, udekorowany mozaikami grecko-rzymańskimi, położony nad Morzem Martwym. Profesjonalny zespół składa się z Jordańczyków oraz terapeutów rumuńskich i czeskich. Thalgo SPA to enklawa ciszy i spokoju na powierzchni 6000 m^2.

Zabiegi: Oferuje przede wszystkim talasoterapię z wykorzystaniem francuskich produktów Thalgo, zarówno zabiegi lecznicze, jak i upiększające, na twarz i ciało.

Zabiegi z wykorzystaniem produktów Pevonii wykonywane w Porto Carras

ThalgoSPA w Crown Plaza