

# Dopis od naší pařížské zpravodajky



**Bonjour, Vladko,**  
ptala ses mě na nové výrazy v oblasti SPA, Wellness, Beauty a vůbec všech služeb týkajících se péče o tělo a duši. Víš, čemu se říká **SHORT TRIP**?

Short trip se dá charakterizovat jako "absolutní postarání se o klienta". Převzetí všech jeho starostí na sebe. Nabídnutí perfektní služby.

Tento výraz se zrodil z životní reality Japonců. Jejich životní styl se přizpůsobil geografickým a ekonomickým podmínkám. Průměrná osídlenost 323 obyvatel/km<sup>2</sup>, někde i 2000 obyvatel/km. Chata či chalupa, tedy sekundární rezidence, je pro Japonce pojem neznámý, a jejich dovolená nepřesáhne 13 dní. Je obtížné z těchto důvodů cestovat do zahraničí. Touha po pro-

žitcích, zkušenostech a změně, neřku-li po dobrodružství, existuje však u nich jako u každého z nás, a vzhledem k omezením, ještě více. Potřebují opustit realitu, a když ne fyzicky, tedy aspoň psychicky.

Na této bázi jsou založené všechny velké parky, jako Disneyland, Zahrady s atrakcemi, Aquaparky a pod. Návštěvník tam najde přesně to, co hledá, konzumaci neomezeného výběru zboží, klasického pro denní potřebu, ale také exotického a luxusního. Najde tam služby, které ho nenutí být

aktivním (jako v pracovním procesu), ale někdo se postará o všechno – o jeho pohodlí, o uspokojení senzuální. Všechny smysly jsou zahrnuty a obsloubeny, vše je marketingově zpracováno, zvuky či hudba, barvy a formy, vůně prostředí, možnost dotýkat se i ochutnávat s požitkem... Klienta čekají překvapení, senzace, někdy opravdová dobrodružství... kdy ale happy end je zaručen, takže riziko žádné.

Ruku v ruce jde s tímto záměrem koncept "in-door", vytvoření místa a atmosféry, jedinečného a přitahujícího novou klientelu svou originalitou. Například Sweet Forest (Sladký les), který je vytvořen z oranžovníků a růžových keřů na střeše mrakodrapu v Jyugoce. V lese najdete

mini kavárničky se sladkostmi od nejlepších specialistů. Místo je určené pro dívky a dámy, které touží po rafinovaných cukrovinkách v romantickém prostředí. I když ve středu města, ale to jako by najednou neexistovalo. Po návštěvníkovi je požadováno jen jedno: aby měl plnou peněženku. Jinak se o jeho pocit vycestování na jinou planetu zaměstnanci perfektně postarají. Po tomto výletě, tedy short tripu se vrací klient do každodenního

niho banálního života s pocitem, že si někde něco pěkně užil, má zážitek a vzpomínku – a ani nemusel pro ni jezdit příliš daleko...

"Trip" můžeš mít po požití halucinogenu či jiných drog. "Cestu" děláš ve své hlavě, prožíváš něco, co se podobá realitě. Prožíváš to sám, pro sebe. Na rozdíl od toho tato nová tendence short tripu dokazuje jinou potřebu: pravda, také utéct od reality, rychle, bez velkého přemístování a cestování, být pasivní a mít všechno naservírované. Ale rozdíl je v přání dělit se o zážitek, být ve společenství, být jedním z mnoha ve společném prožitku. Proto je short trip sociální záležitost a důležitá forma komunikace.



Short trip je pro nás denní pobyt v Disneylandu, v Aquaparku, pro někoho i v Tesco. V Čechách jsem se setkala s mnoha dvojicemi či rodinkami, které trávili pravidelně jejich společné soboty v supermarketech. Neměli chatu, ani zahradu a vyjeli si proto do prostoru, který se o ně postaral, který za ně uvařil, připravil jim film, ukázal zajímavé nabídky konzumního zboží a dal jim pocit bezpečí a schopnosti zajistit pro ně vše. A oni se mu odevzdali a nechali se vést fyzicky i mentálně. Přestali kontrolovat situaci, odevzdali se a konzumovali, co se jim nabízelo - fyzicky, psychicky, materiálně. .

... dokončení příště

**Au revoir**  
**Hana Cathala**  
[www.spaconsulting.eu](http://www.spaconsulting.eu)

## Užijte si podzim s lahodnou kávou Douwe Egberts Toccata

Dny se pomalu krátí, chladnější počasí převažuje nad teplým, sluníčka ubývá. Zahradní posezení postupně nahrazujeme útulným teplem domova a večer se stále častěji hodí hřejivý svetr. Mnohým z nás také skončila dovolená a nejen proto míváme trochu pochmurnou náladu. Léto tradičně uplynulo příliš rychle!



Bohužel s počasím ani tentokrát nic neuděláme. I když je venku chladno, zataženo a prší, není nutné podléhat melancholii. I nevlídný podzim je možné pořádně si užít. Co říkáte šálku lahodné kávy, která vás zahřeje, povzbudí a navodí vytoužený klid a pohodu? Krásně vám zpřijemní ráno či odpoledne a dodá vám energii a chuť do života? Pokud je pro vás tato představa lákavá, vyzkoušejte instantní kávu Douwe Egberts Toccata! Lahodně jemná káva skvělé chuti si vás jistě brzy podmaní. Zaručeně vás potěší a stane se vaším spolehlivým partnerem pro každý den.

Tajemství výborné a kvalitní kávy Douwe Egberts Toccata spočívá ve speciální metodě výroby zvané „freeze dry“, která zaručí zachování tolik ceněného aroma a výrazné skvělé chuti.

Při této metodě se kávový koncentrát zmrazí na teploty kolem -40°C. To způsobí, že částičky vody v koncentrátu zkrystalizují. S využitím sublimace je led následně extrahován ze zmrazených granulí a vzniká káva typického krystalického tvaru. Technologie zmrazení je náročnější na energii, a tím i nákladnější. Vysoká kvalita je ovšem odměnou pro každého spotřebitele.

## Káva 3 v 1 + guarana skvělá chuť i obrovská energie

Občas se práce strašlivě nahromadí. Píšete spousty zpráv, čekají vás náročná jednání i rozhodování. Do toho desítky nevyřízených mailů a urgentní telefonáty. Vše musí být vyřízeno pokud možno hned teď. A zákon schválnosti - čekají vás neodkladné společenské povinnosti. Jindy tak příjemné, nyní spíše na obtíž. Babiččiny narozeniny, výroční setkání se spolužáky z gymnázia, kamarádka potřebuje probrat své problémy. Strašná situace.

Vyřešit ji vyžaduje notnou dávku energie, odhodlání, vůle. Pomůže i pečlivá organizace času a pochoopení ostatních. Je tu však ještě jeden tajný tip pro vás.

Úplná novinka na trhu kávy - extra povzbuzující nápoj Douwe Egberts 3 v 1 + guarana. Směs lahodné kávy, mléka i správného množství cukru nově obohacují výtažky z čarovné tropické rostliny. Jejich stimulační i léčivé účinky vás během chvíle doslova postaví na nohy. Vždyť i latinskoameričtí Indiáni guaranu právem považovali za elixír života!

Působí dlouhých 6 – 9 hodin

Výtažky z guarany vás povzbudí na těle, pozitivně působí i na nervovou soustavu. Zvyšují tak psychickou aktivitu a zlepšují koncentraci. Podporují také vstřebávání tuků a potlačují chuť k jídlu. Guarana navíc obsahuje i doprovodné látky, které uvolňují stimulační složky postupně. Instantní kávová specialita Douwe Egberts 3 v 1 + guarana vás tak povzbudí na dlouhých 6 až 9 hodin.



[www.douwe-egberts.cz](http://www.douwe-egberts.cz)